

NOM : .....

**MENUS DU MOIS DE : septembre 2023**

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	<b>Menus A</b>	<b>Menus B</b>
lun 04/09	Potage tomate Cordon bleu, salade, pommes "noisettes" Yaourt	Saumon à la ciboulette et à la crème, tomates à l'ail, tagliatelles
mar 05/09	Potage céleri Macaronis au jambon Fruit	Rôti de bœuf froid, crudités, pdt
mer 06/09	Potage oignon Foie de veau aux raisins et aux échalotes, salade, pommes sautées Fromage	Omelette au lard, salade, purée
jeu 07/09	Potage potiron Hachis Parmentier bœuf et tomates Flan	Côte de porc à l'berdouille, haricots beurre, pdt "nature"
ven 08/09	Potage poireau Poisson pané, haricots verts, pdt rissolées Biscuit	Saucisse, lentilles, purée
sam 09/09	Potage asperge Rôti de porc à la moutarde et à la bière, chicons braisés, pdt "nature" Tarte	Assiette de jambons, crudités
dim 10/09	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM : .....

**MENUS DU MOIS DE : septembre 2023**

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	<b>Menus A</b>	<b>Menus B</b>
lun 11/09	Potage courgette Rôti de dinde, petits pois, gratin dauphinois Yaourt	Carbonnades de bœuf, pdt "nature"
mar 12/09	Potage minestrone Lasagne Fruit	Brochette d'agneau, flageolets, pdt "nature"
mer 13/09	Potage navet Rôti de veau braisé, carottes à la crème, pdt "nature" Fromage	Vol au vent, salade, pommes "duchesses"
jeu 14/09	Potage chou-fleur Pain de viande, petits pois, pdt "nature" Mousse au chocolat	Omelette au fromage, salade de tomates, pomme "noisettes"
ven 15/09	Potage tomate Cuisse de poulet, abricots, croquettes Biscuit	Pangasius, épinards à la crème, purée
sam 16/09	Potage champignon Moineau sans tête, chicons, pdt "nature" Crème caramel beurre salé	Assortiment de poissons, crudités
dim 17/09	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : [cpas@quievrain.be](mailto:cpas@quievrain.be) – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM : .....

MENUS DU MOIS DE : septembre 2023

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	<b>Menus A</b>	<b>Menus B</b>
lun 18/09	Potage minestrone Escalope milanaise, sc. crème tomate, pâtes grecques Yaourt	Steak de bœuf, salade de concombres, gratin dauphinois
mar 19/09	Potage brocoli Pâtes aux 4 fromages Fruit	Speering, carottes au beurre, purée
mer 20/09	Potage pois Roulades de chicons, pdt "nature" Fromage	Cuisse de lapin aux pruneaux, pdt "nature"
jeu 21/09	Potage tomate Boulettes sc. tomate, pomme "noisettes" Biscuit	Rôti de porc campagnard, flageolets, pdt "nature"
ven 22/09	Potage oignon Filet de poisson pané, petits pois, purée Chocolat	Cuisse de poulet, salade, croquettes
sam 23/09	Potage salsifis Blanquette de veau, pdt "nature" Crème à la mangue	Assortiment de pâtés, crudités
dim 24/09	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : [cpas@quievrain.be](mailto:cpas@quievrain.be) – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM : .....

MENUS DU MOIS DE : septembre 2023

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	Menus A	Menus B
lun 25/09	Potage poireau Steak haché de volaille, carottes au beurre, riz Fromage	Rôti de porc Orloff, salade, pdt "nature"
mar 26/09	Potage ail Pâtes carbonara Yaourt	Boudin noir, compote, purée
mer 27/09	FERIE : choix parmi les menus du 26/09	
jeu 28/09	Potage courgette Nuggets de poulet, salade de carotte, pdt "sautée" Flan	Marmite du pêcheur, riz
ven 29/09	Potage asperge Cabillaud, petits pois, croquettes Fruit	Omelette, lardons, tomates, purée
sam 30/09	Potage champignon Brochette de porc, salsifis, pdt "nature" Riz à la crème	Roulade d'asperges, crudités
dim 01/10	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h