

NOM :

MENUS DU MOIS DE : octobre 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 02/10	Potage bouillon Rôti de porc, flageolets, potatoes Fruit	Roulades de chicons, croquettes
mar 03/10	Potage carotte Spaghettis bolognaise Biscuit	Blanquette de dinde, asperges, pdt "nature"
mer 04/10	Potage céleri rave Cuisse de lapin aux pruneaux, pdt "nature" Yaourt	Rôti de bœuf, tomates à l'ail, pdt "provençale"
jeu 05/10	Potage pois et jambon Blanc de poulet pané, compote, purée Fromage	Omelette aux champignons, pdt "sautée"
ven 06/10	Potage poireau Hamburger, salade, pommes "noisettes" Compotine	Saumon à l'oseille, épinards, tagliatelles
sam 07/10	Potage champignon Epigramme d'agneau, flageolets, pommes "duchesses" Fruit	Assortiment de charcuteries, crudités
dim 08/10	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : octobre 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 09/10	Potage poireau Pain de viande, haricots verts, pommes "noisette" Yaourt	Sauté de porc, choux de Bruxelles, pdt "nature"
mar 10/10	Potage légumes Pâtes au poulet, sc. tomate mascarpone Fromage	Steak de bœuf, champignons à l'ail, gratin dauphinois
mer 11/10	Potage légumes jaunes Omelette au jambon, salade, pommes "sautées" Tarte	Saumon à la ciboulette, tomates à l'ail, pommes "duchesses"
jeu 12/10	Potage tomate Rôti de porc, épinards à la crème, pdt "nature" Biscuit	Filet américain, crudités
ven 13/10	Potage oignon Fish sticks, salade de tomates, purée Chocolat	Saucisse, compote, purée
sam 14/10	Potage cerfeuil Cuisse de poulet, carottes au beurre, pdt "nature" Fruit	Assiette de fromage
dim 15/10	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : octobre 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 16/10	Potage courgette Boursin Cordon bleu de volaille, carottes au beurre, purée Liégeois	Boulettes sc. tomate, pdt "nature"
mar 17/10	Potage tomate Raviolis pur bœuf Biscuit	Speering, chicons braisés, pdt au four
mer 18/10	Potage asperge Omelette au fromage, salade, pomme "noisette" Fruit	Langue de bœuf aux poireaux, pdt "nature"
jeu 19/10	Potage oignon Rôti de porc, salade, potatoes Fromage	Brochette d'agneau, flageolets, pdt "nature"
ven 20/10	Potage navet Filet de colin, brocolis, purée Yaourt	Couscous de poulet
sam 21/10	Potage céleri rave Filet de dinde, chou-fleur, pdt "sautées" Biscuit	Assiette de pâtés, crudités
dim 22/10	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : octobre 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 23/10	Potage tomate et vermicelle Blanc de poulet, compote, purée Fromage	Rôti de bœuf, gratin de chou-fleur, pdt "provençal"
mar 24/10	Potage carotte Pâtes au jambon et fromage Flan	Poivrons farcis, sc. tomate, riz
mer 25/10	Potage champignon Carbonnades de bœuf, pdt "nature" Crème de mangue	Filet meunière, brocolis, pdt "nature"
jeu 26/10	Potage poireau Boulettes sc. tomate, riz Yaourt	Saucisse, lentilles, pdt "nature"
ven 27/10	Potage minestrone Hamburger, salade, pommes "noisette" Biscuit	Tartiflette, salade
sam 28/10	Potage courgette Boursin Rôti de porc, salsifis, pdt "nature" Fruit	Assortiment de poissons, crudités
dim 29/10	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h