

NOM :

MENUS DU MOIS DE : novembre 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 30/10	Potage poireau Cuisse de poulet, abricots, pdt "sautée" Yaourt	Cuisse de lapin à la moutarde et aux champignons, pdt "nature"
mar 31/10	Potage pois et jambon Spaghettis carbonara Fromage	Rôti de porc au jambon et au fromage, gratin de courgette, purée
mer 01/11	FERIE: choix parmi les menus du 31/10	
jeu 02/11	Potage tomate Chipolata, compote, purée Biscuit	Cabillaud, épinards, pdt "nature"
ven 03/11	Potage potiron Blanquette de dinde aux asperges Salade de fruit	Lasagne aux épinards et au chèvre
sam 04/11	Potage carotte et ail Côte de porc, potée de scarole Crème caramel beurre salé	Assortiment de jambons, crudités
dim 05/11	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : novembre 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 06/11	Potage carotte et ail Gratin de pâtes aux bœuf et carottes Fromage	Pavé de saumon, fondue de poireaux, pommes "duchesse"
mar 07/11	Potage bouillon Rôti de bœuf, chicons, pdt "nature" Yaourt	Rôti de dinde à la bière, rata de carotte
mer 08/11	Potage poireau Blanc de poulet, sc. aux asperges, pdt "nature" Fruit	Roulades de céleris, pdt "nature"
jeu 09/11	Potage tomate et boulettes Speering, choux de Bruxelles, pdt "nature" Flan	Saucisse, chou-rouge, pdt "nature"
ven 10/11	Potage céleri Cabillaud, épinards, purée Biscuit	Rôti de bœuf, haricots au beurre, pdt "nature"
sam 11/11	FERIE: choix parmi les menus du 10/11	
dim 12/11	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : novembre 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 13/11	Potage oignon Rôti de dinde, légumes au beurre, potatoes Fruit	Omelette, champignons, pdt "sautée"
mar 14/11	Potage bouillon Gratin de pâtes au jambon Fromage	Langue de bœuf aux champignons, pdt "nature"
mer 15/11	Potage tomate Escalope de porc panée, risotto aux petits pois Chocolat	Couscous de poulet
jeu 16/11	Potage céleri Filet de lieu pané, brocolis, pdt "nature" Compotine	Brochette d'agneau, flageolets, gratin dauphinois
ven 17/11	Potage poivron Steak haché de bœuf; sc. niçoise, riz Tarte	Choux farcis, pdt "nature"
sam 18/11	Potage champignon Oiseau sans tête, haricots verts, purée Crème caramel beurre salé	Tomates crevettes, crudités
dim 19/11	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : novembre 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 20/11	Potage carotte Saucisse, compote, purée Biscuit	Rôti de bœuf, gratin de courgette, röstis
mar 21/11	Potage oignon Pâtes bolognaise et ricotta Tarte	Cuisse de lapin aux champignons et à la moutarde, pdt "nature"
mer 22/11	Potage poireau Brochette de bœuf, tomates à l'ail, gratin dauphinois Yaourt	Rôti de porc, lentilles à la tomate, croquettes
jeu 23/11	Potage courgette Boursin Nuggets au poulet, salade, pdt "noisette" Fromage	Paupiette, potée de scarole
ven 24/11	Potage tomate boulettes Pangasius, petits pois, pdt "sautées" Chocolat	Foie de veau aux échalotes et aux raisins, salade, pdt "nature"
sam 25/11	Potage pois chiches Rôti de dinde au Boursin, brocolis, pdt "duchesse" Fruit	Langue de bœuf à la vinaigrette, crudités
dim 26/11	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : novembre 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 27/11	Potage potiron Cuisse de poulet, abricots, purée Chocolat	Speering, chicons, pdt "nature"
mar 28/11	Potage oignon Pâtes aux 4 fromages Fruit	Brochette de bœuf, fondue de courgettes, gratin dauphinois
mer 29/11	Potage carotte et ail Steak de bœuf, sc. champignons, pdt "farcié" Yaourt	Omelette au lard, salade, pdt "sautée"
jeu 30/11	Potage tomate et boulettes Rôti de porc, rata de carottes Fromage	Escalope de dinde, sc. Roquefort, fondue de poivrons rouges
ven 01/12	Potage légumes jaunes Fish sticks, salade, pdt "noisette" Biscuit	Choucroute, purée
sam 02/12	Potage poivron Epigramme d'agneau, haricots beurre, röstis Tarte	Pain de viande, crudités
dim 03/12	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h