

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juin 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 29/05	FERIE: Pentecôte	
mar 30/05	Potage céleri Raviolis pur bœuf Fruit	Assortiment de rôtis, crudités
mer 31/05	Potage potiron Foie de veau, salade, pdt "sautée" Fromage	Speering, choux de Bruxelles au lard, pdt "nature"
jeu 01/06	Potage minestrone Chipolata, compote, purée Biscuit	Cuisse de poulet sc. provençale, riz
ven 02/06	Potage brocoli Hamburger, salade, ketchup, pommes "noisettes" Yaourt	Choux farcis, gratin dauphinois
sam 03/06	Potage navet Brochette d'agneau, flageolets à la crème, purée Tarte	Assortiment de pâtés, crudités
dim 04/06	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juin 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 05/06	Potage tomate Rôti de porc, haricots verts, purée Riz à la crème	Rôti de dinde, salsifis, pdt "nature"
mar 06/06	Potage bouillon Pâtes au poulet sc. crème, dés de courgette Fruit	Omelette au fromage, salade, purée
mer 07/06	Potage carotte Steak de bœuf, poêlées de légumes, pdt au four Yaourt	Roulades d'asperges, crudités
jeu 08/06	Potage courgette Boursin Cordon bleu, petits pois, pdt "nature" Chocolat	Saucisse, chou-rouge, pdt "nature"
ven 09/06	Potage poireau Cuisse de poulet, salade, purée Flan	Carbonnades de bœuf, pdt "nature"
sam 10/06	Potage chou-fleur Roulades jambon chicon, croquettes Fromage	Tomates au thon, crudités
dim 11/06	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juin 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 12/06	Potage oignon Boulettes sc. tomate, pâtes grecques Yaourt	Brochette de dinde, chou-fleur au gratin, pdt "provençale"
mar 13/06	Potage pois-jambon Macaronis au gratin Fruit	Omelette aux tomates, pdt "sautée"
mer 14/06	Potage brocoli Cuisse de lapin à la moutarde, salade, pommes "pin" Fromage	Filet américain, crudités
jeu 15/06	Potage tomate et boulettes Rôti de dinde sc. Boursin, carottes au beurre, pdt "nature" Biscuit	Chicons farcis, riz
ven 16/06	Potage carotte Fish stick, pois-carottes, purée Chocolat	Rôti de bœuf, fondue de courgettes, gratin dauphinois
sam 17/06	Potage épinard Côte de porc, salsifis, pdt "nature" Flan	Assortiment de charcuteries, crudités
dim 18/06	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juin 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 19/06	Potage poireau Saucisse, compote, purée Yaourt	Omelette aux herbes, salade, purée
mar 20/06	Potage minestrone Spaghettis bolognaise, ricotta Fruit	Pain de viande, petits pois, pdt "nature"
mer 21/06	Potage champignon Langue de bœuf à la tomate, pdt "nature" Biscuit	Rollmops, crudités
jeu 22/06	Potage poivron Rôti de porc, sc. Béchamel, champignons, croquettes Liégeois	Steak de cheval, chicons braisés, pdt farcie
ven 23/06	Potage parmentier Nuggets de poulet, salade, purée Biscuit	Saumon à l'oseille, tomates à l'ail, tagliatelles
sam 24/06	Potage ail Roulades de chicons, purée Fruit	Assortiment de pâtés, crudités
dim 25/06	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juin 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 26/06	Potage carotte Blanc de poulet, compote, purée Fromage	Rôti de bœuf, fondue de poivron, gratin dauphinois
mar 27/06	Potage tomate Macaronis 4 fromages Fruit	Rôti Orloff, sc. champignons, pdt "duchesse"
mer 28/06	Potage bouillon Rôti de bœuf, carottes au beurre, pdt "nature" Crème mangue	Omelette aux herbes, salade, pdt "sautée"
jeu 29/06	Potage poireau Rôti de porc, brocolis, gratin dauphinois Yaourt	Tomates farcies, riz sc. tomate
ven 30/06	Potage céleri rave Burger ardennais, brocolis, purée Chocolat	Couscous
sam 01/07	Potage champignon Blanquette de veau, pdt "nature" Tarte	Assortiment de charcuteries, crudités
dim 02/07	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h