

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juillet 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 03/07	Potage pois-jambon Saucisse, compote, purée Mousse au chocolat	Escalope de dinde, fondue de poivrons, pdt "nature"
mar 04/07	Potage navet Lasagne Yaourt	Gigot d'agneau, flageolets, pdt "provençale"
mer 05/07	Potage minestrone Rôti de bœuf, salade de haricots verts, pdt "sautée" Biscuit	Tomates au thon, crudités
jeu 06/07	Potage brocoli Fish stick, salade, pdt "sautées" Chocolat	Foie de veau, petits pois, pommes duchesses
ven 07/07	Potage tomate Raviolis Fromage	Speering, chicons à la crème, pdt au four
sam 08/07	Potage céleri Roulades de céleris, pdt "nature" Tarte	Assortiment de charcuterie, salade, pdt froides
dim 09/07	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juillet 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 10/07	Potage oignon Rôti de porc à la moutarde, carottes au beurre, pdt "nature" Yaourt	Blanc de poulet sc. tomate, pâtes grecques
mar 11/07	Potage carotte Pâtes au saumon et épinards Fruit	Rôti de veau Orloff aux champignons, pdt "nature"
mer 12/07	Potage céleri Burger suisse, salade, pommes noisettes Fromage	Omelette, salade, purée
jeu 13/07	Potage tomate Steak de bœuf, salsifis, gratin dauphinois Biscuit	Cuisse de lapin aux pruneaux, croquettes
ven 14/07	Potage bouillon Filet de cabillaud, flan de courgette, pdt "nature" Flan	Courgette farcie, sc. crème et tomate, riz
sam 15/07	Potage poireau Cuisse de poulet, salade, pommes "pin" Tarte	Pêches au thon, crudités
dim 16/07	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>


Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juillet 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 17/07	Potage tomate Boulettes aux chicons, pdt "nature" Yaourt	Assortiment de rôtis, crudités
mar 18/07	Potage navet Brochette de bœuf, salade, pdt "provençale" Fromage	Courgette farcie au poulet, riz
mer 19/07	Potage courgette-Boursin Roulades de chicons au gratin, pdt "nature" Fruit	Omelette aux herbes, salade, pdt "sautée"
jeu 20/07	Potage carotte Saumon sur lit de poireaux, pommes duchesses Tarte	Rôti de dinde sc. Boursin, haricots verts, tagliatelles
ven 21/07	FERIE : choix parmi les menus du 20/07	
sam 22/07	Potage oignon Epigramme d'agneau, flageolets, rôtis Riz à la crème	Tête pressée, crudités
dim 23/07	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : juillet 2023

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 24/07	Potage carotte Pain de viande, petits pois et carottes, purée Mousse au chocolat	Brochette d'agneau, tomates à l'ail, gratin dauphinois
mar 25/07	Potage ail Pâtes aux lentilles et lardons Yaourt	Roulades d'asperge, crudités
mer 26/07	Potage courgette Rôti de bœuf, choux de Bruxelles, croquettes Biscuit	Langue de bœuf aux poireau, purée
jeu 27/07	Potage brocoli Fish stick, poêlée de 4 légumes, purée Fromage	Omelette, salade, pommes "sautées"
ven 28/07	Potage minestrone Blanquette de volaille aux champignons, carottes, pdt "nature" Biscuit	Lard à la moutarde, crudités, pdt froides
sam 29/07	Potage brocoli Saucisse, compote, purée Flan	Assortiment de poissons, crudités
dim 30/07	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h