

NOM : .....

MENUS DU MOIS DE : janvier 2022

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	Menus A	Menus B
lun 03/01	Potage chou-fleur Poulet pané, carottes, pdt "natures" Chocolat	Moineau sans tête, potée de navets
mar 04/01	Potage poireau Pâtes aux boulettes de volaille, sc. crème Fruit	Cuisse de lapin à la moutarde et aux champignons, pommes "duchesses"
mer 05/01	Potage navet Bœuf bourguignon, pdt "natures" Flan	Epigramme d'agneau, flageolets, gratin dauphinois
jeu 06/01	Potage poivron Saucisse, compote, pdt "rissolées" Yaourt	Rôti de bœuf, croquettes, fondue de courgettes et tomates
ven 07/01	Potage minestrone Cordon bleu, salade, purée Biscuit	Blanquette de poissons, pommes "duchesses"
sam 08/01	Potage parmentier Steak haché, sc. provençale, pâtes grecques Fromage	Assortiment de jambons, crudités
dim 09/01	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM : .....

MENUS DU MOIS DE : janvier 2022

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	Menus A	Menus B
lun 10/01	Potage tomate Rôti de dinde au Boursin, haricots verts au lard, pdt "sautées" Biscuit	Rôti de porc, salsifis, pdt "natures"
mar 11/01	Potage bouillon Lasagne Fruit	Brochette d'agneau, gratin de chou-fleur et pdt
mer 12/01	Potage lentille Steak de bœuf, poêlée de 4 légumes, pdt "farcies" Crème mangue	Boulettes à la liégeoise, röstis
jeu 13/01	Potage tomate Coquillettes, petits pois, lardons Mousse au chocolat	Choucroute, purée
ven 14/01	Potage courgette Steak haché, macédoine de légumes, pdt "noisettes" Yaourt	Poivrons farcis, riz
sam 15/01	Potage céleri Speering, choux de Bruxelles, pdt "natures" Biscuit	Saumon Bellevue, crudités
dim 16/01	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM : .....

MENUS DU MOIS DE : janvier 2022

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	Menus A	Menus B
lun 17/01	Potage carotte Cuisse de poulet, sc. Provençale, croquettes Fromage	Nid d'oiseau, potée de haricots
mar 18/01	Potage oignon Spaghettis bolognaise Fruit	Blanquette de dinde aux champignons, purée
mer 19/01	Potage céleri rave Carbonnades de bœuf, pdt "natures" Tarte	Tomates farcies, sc. Tomate, riz
jeu 20/01	Potage tomate et boulettes Chipolata, compote, potatoes Flan	Boudin blanc, chou-rouge, purée
ven 21/01	Potage cerfeuil Hamburger, salade, pdt "noisettes" Biscuit	Rôti de bœuf, carottes forestières, pdt "farcies"
sam 22/01	Potage chou-fleur Roulades de céleris au gratin, pdt "natures" Crème vanille	Assortiment de boudins, crudités
dim 23/01	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : [cpas@quievrain.be](mailto:cpas@quievrain.be) – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM : .....

MENUS DU MOIS DE : janvier 2022

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	Menus A	Menus B
lun 24/01	Potage potiron Vol-au-vent, riz Biscuit	Steak de cheval, potée aux chicons
mar 25/01	Potage oignon Pâtes au jambon et pesto Fruit	Cuisse de lapin à la bière, salade, croquettes
mer 26/01	Potage carotte Croquette de fromage, salade, purée Tarte	Omelette aux herbes, pdt "sautées"
jeu 27/01	Potage minestrone Cordon bleu de volaille, petits pois et carottes, pdt "natures" Yaourt	Steak de bœuf, lentilles, pdt "natures"
ven 28/01	Potage tomate Saucisse, compote, purée Chocolat	Filet de cabillaud, épinards à la crème, purée
sam 29/01	Potage poireau Choucroute, purée Fromage	Pain de viande, crudités
dim 30/01	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : [cpas@quievrain.be](mailto:cpas@quievrain.be) – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h