

NOM :

MENUS DU MOIS DE : février 2022

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 31/01	Potage céleri Filet de poulet, petits pois, pdt "natures" Biscuit	Speering, poêlée 4 légumes, pdt "natures"
mar 01/02	Potage poireau Lasagne Fruit	Carbonnades de bœuf, pdt "natures"
mer 02/02	Potage ail Blanquette de veau maison, pdt "natures" Fromage	Steak de bœuf, chicons braisés, gratin dauphinois
jeu 03/02	Potage tomate et boulettes Steak haché de bœuf, haricots verts, potatoes Yaourt	Tartiflette, salade
ven 04/02	Potage oignon Filet de poisson, purée, carottes au beurre Chocolat	Moineau sans tête, potée de scarole
sam 05/02	Potage potiron Boudin noir, chou-rouge, purée Tarte	Assortiment de charcuteries, crudités
dim 06/02	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : février 2022

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 07/02	Potage courgette et boursin Blanc de poulet pané, tomates, pdt "sautées" Fromage	Brochette de porc, poêlée de légumes, pdt "natures"
mar 08/02	Potage chou-fleur Pâtes aux boulettes Fruit	Cassoulet, purée
mer 09/02	Potage Parmentier Roulades de chicons, pdt "natures" Yaourt	Tomates farcies, riz
jeu 10/02	Potage minestrone Hachis parmentier Flan	Saumon rose aux lentilles, pommes "duchesses"
ven 11/02	Potage navet Filet de colin pané, épinards, pdt "natures" Biscuit	Rôti de bœuf, chou de Bruxelles aux lardons, pdt "provençales"
sam 12/02	Potage céleri rave et carotte Epigramme d'agneau, flageolets, croquettes Riz à la crème	Assortiment de poissons, crudités
dim 13/02	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : février 2022

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 14/02	Potage bouillon Rôti de dinde, brocolis, pdt "noisettes" Mousse au chocolat	Speering, gratin de chou-fleur, pdt "natures"
mar 15/02	Potage pois et jambon Raviolis pur bœuf Fruit	Steak de cheval, flageolets à la crème, röstis
mer 16/02	Potage lentilles Omelette au jambon, salade, purée Fromage	Langue de bœuf aux poireaux, pdt "natures"
jeu 17/02	Potage carotte Chipolata, compote, purée Yaourt	Foie de veau sc. champignons, pdt "natures"
ven 18/02	Potage poireau Nuggets de poisson, crudités, pdt "natures" Biscuit	Cuisse de poulet, salade, croquettes
sam 19/02	Potage céleri rave Choucroute, purée Tarte	Assortiments de rôtis et crudités
dim 20/02	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : février 2022

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 21/02	Potage minestrone Boulettes sc. tomate, pâtes grecques Yaourt	Brochette de bœuf, tomate à l'ail, pdt "sautées"
mar 22/02	Potage tomate Pâtes au poulet Biscuit	Rôti de porc, salsifis, pdt "natures"
mer 23/02	Potage cerfeuil Rôti de bœuf sc. roquefort, pdt "provençales" Fruit	Epigramme d'agneau, flageolets, röstis
jeu 24/02	Potage brocoli Cordon bleu, pois-carottes, pdt "natures" Chocolat	Vol au vent, riz
ven 25/02	Potage Parmentier Croquettes de fromage, crudités, pdt "noisettes" Fromage	Filet de colin, brocolis, pdt "natures"
sam 26/02	Potage champignon Saucisse, chou-rouge, purée Tarte	Assortiment de pâtés, crudités
dim 27/02	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h