

NOM :

MENUS DU MOIS DE : décembre 2021

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 29/11	Potage potiron Cordon bleu, petits pois, croquettes Chocolat	Sauté de veau, chicons braisés, pdt "natures"
mar 30/11	Potage oignon Pâtes aux 4 fromages Fruit	Côte de porc, fondue de courgette, gratin dauphinois
mer 01/12	Potage carotte et ail Steak de bœuf sc. poivre, salade, pdt "farcies" Yaourt	Omelette, salade, pdt "noisettes"
jeu 02/12	Potage tomate et boulettes Rôti de porc, carottes au beurre, purée Fromage	Escalope de dinde, sc. Provençale, riz
ven 03/12	Potage poireau Steak haché, macédoine de légumes, pdt "noisettes" Biscuit	Cassoulet, purée
sam 04/12	Potage poivron Epigramme d'agneau, flageolets, purée Tarte	Assortiment de rôtis, crudités
dim 05/12	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : décembre 2021

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 06/12	Potage courgette et Boursin Escalope de poulet panée, salade, purée Yaourt	Steak de cheval, chou-fleur au gratin, pdt provençales
mar 07/12	Potage céleri Pâtes au jambon gratinées Fruit	Carbonnades de bœuf, pdt "natures"
mer 08/12	Potage navet Langue de bœuf aux poireaux, pdt "natures" Fromage	Pain de viande, chou frisé, pdt "natures"
jeu 09/12	Potage minestrone Boulettes sc. tomate, riz Biscuit	Choucroute, purée
ven 10/12	Potage Parmentier Cuisse de poulet, abricots, pdt "noisettes" Mousse au chocolat	Blanquette de dinde aux asperges, pdt "natures"
sam 11/12	Potage chou-fleur Brochette de porc, salsifis, purée Riz à la crème	Assortiment de jambon, crudités
dim 12/12	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : décembre 2021

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 13/12	Potage pois-jambon Rôti de porc jambon, fromage, petits pois, pdt "natures" Biscuit	Vol au vent, croquettes, salade
mar 14/12	Potage bouillon Spaghettis bolognaise Salade de fruits	Cuisse de lapin aux raisins et pruneaux, pdt "natures"
mer 15/12	Potage lentille Filet américain, crudités Tarte	Saucisse, potée de scarole
jeu 16/12	Potage carotte Cordon bleu, salade, potatoes Yaourt	Couscous
ven 17/12	Potage poireau Fish stick, haricots verts, purée Fromage	Blanquette de dinde aux champignons, pdt "natures"
sam 18/12	Potage champignon Pain de viande, rata de carottes Fruit	Tomate crevettes, crudités
dim 19/12	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>


Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : décembre 2021

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 20/12	Potage courgette Brochette de bœuf, tomates à l'ail, pdt rissolées Flan	Saumon aux lentilles, tagliatelles, sc. à l'oseille
mar 21/12	Potage minestrone Pâtes aux saucisses et potirons Yaourt	Croquette de fromage, salade, purée
mer 22/12	Potage brocolis Pêches au thon, salade de pdt Biscuit	Lasagne aux épinards
jeu 23/12	Potage tomate Saucisse, compote, purée Chocolat	Côte de porc à l'berdouille, pdt "nature"
ven 24/12	Crème de poivron jaune Filet de dindonneau sc. au chèvre-miel et airelles, mini röstis Sablé passion caramel	
sam 25/12	Crème de poivron jaune Potée du chasseur, croquettes Javanais	
dim 26/12	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>


Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM :

MENUS DU MOIS DE : décembre 2021

Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).

Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.

	Menus A	Menus B
lun 27/12	Potage oignon Croquette de fromage, salade, purée Fruit	Steak haché, chou-fleur à la crème, pdt "natures"
mar 28/12	Potage tomate Rôti de porc, potée de scarole Biscuit	Foie aux champignons, pdt "sautées"
mer 29/12	Potage bouillon Cabillaud, épinards, pdt "natures" Yaourt	Rôti de bœuf, carottes à la crème, pdt "natures"
jeu 30/12	Potage céleri Hachis Parmentier Tarte	Assiette de charcuteries, crudités
ven 31/12	Crème de champignon Ballotine de faisan sc. aux poires, gratin de pdt aux brocolis Tiramisu	
sam 01/01	Crème de champignon Assortiment de boudins chauds, compotée d'airelles, pommes dauphines Assortiment de fromages	
dim 02/01	Menu du samedi au choix	

En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h