

NOM : .....

MENUS DU MOIS DE : août 2023

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	Menus A	Menus B
lun 31/07	Potage courgette Roulades de céleri, pdt "nature" Flan	Cuisse de poulet aux abricots, salade, röstis
mar 01/08	Potage ail Rôti de bœuf, chicons, purée Fruit	Brochette d'agneau, flageolets, gratin dauphinois
mer 02/08	Potage brocoli Tomates farcies, sc. provençale, riz Biscuit	Vol au vent, salade, croquettes
jeu 03/08	Potage minestrone Carbonnades de bœuf, pdt "nature" Crème caramel beurre salé	Pain de viande, petits pois-carottes, pdt "nature"
ven 04/08	Potage Parmentier Cabillaud, brocolis, croquettes Fruit	Escalope milanaise, sc. tomate, pâtes grecques
sam 05/08	Potage bouillon Paëlla Tarte	Assiette de fromages
dim 06/08	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : [cpas@quievrain.be](mailto:cpas@quievrain.be) – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM : .....

MENUS DU MOIS DE : août 2023

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	Menus A	Menus B
lun 07/08	Potage courgette Boursin Pâtes aux 4 fromages Biscuit	Cuisse de lapin à la moutarde, salade, purée
mar 08/08	Potage carotte Moineau sans tête, petits pois, pdt "nature" Fromage	Rôti de veau Orloff aux champignons, pdt "nature"
mer 09/08	Potage oignon Sauté de porc, haricots verts, purée Yaourt	Lasagne
jeu 10/08	Potage ail Steak de bœuf, salade, gratin dauphinois Tarte	Courgettes farcies, sc. niçoise, riz
ven 11/08	Potage poireau Filet de colin pané, purée, salade de carotte Crème mangue	Rôti de bœuf, salsifis, gratin dauphinois
sam 12/08	Potage navet Roulades d'asperges, crudités Fruit	Boulettes, sc. tomate, riz
dim 13/08	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM : .....

MENUS DU MOIS DE : août 2023

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	Menus A	Menus B
lun 14/08	Potage poireau Pâtes au poulet et pesto Fruit	Steak haché, gratin de chou-fleur, purée
mar 15/08	FERIE : choix parmi les menus du 14	Assomption
mer 16/08	Potage céleri rave Pain de viande, carottes, pdt "nature" Tarte	Brochette d'agneau, flageolets, croquettes
jeu 17/08	Potage bouillon Sauté de porc, salsifis à la crème, pdt "nature" yaourt	Filet américain, crudités
ven 18/08	Potage courgette Filet de lieu, épinards à la crème, pdt "nature" Biscuit	Boudin noir, chou-rouge, purée
sam 19/08	Potage brocoli Vol au vent, salade, croquettes Flan	Assiette de charcuteries, crudités
dim 20/08	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : [cpas@quievrain.be](mailto:cpas@quievrain.be) – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM : .....

MENUS DU MOIS DE : août 2023

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	Menus A	Menus B
lun 21/08	Potage oignon Cuisse de poulet, salade, croquettes Fruit	Omelette au fromage, purée
mar 22/08	Potage Parmentier Spaghettis sc. tomates Yaourt	Cuisse de lapin aux pruneaux, salade, pdt "nature"
mer 23/08	Potage chou-fleur Rôti de bœuf, fondue de poivrons, gratin dauphinois Fromage	Courgettes farcies, sc. niçoise, riz
jeu 24/08	Potage navet Speering, Chou-rouge, purée Tarte	Steak de bœuf, poêlées de légumes, pdt "sautée"
ven 25/08	Potage courgette Boursin Cabillaud, brocolis, pdt "nature" Biscuit	Pain de viande, choux de Bruxelles, pdt "nature"
sam 26/08	Potage minestrone Saucisse, compote, purée Chocolat	Roulades d'asperges, crudités
dim 27/08	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : cpas@quievrain.be – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h

NOM : .....

MENUS DU MOIS DE : août 2023

*Vous avez le choix quotidiennement entre 2 menus (le potage et le dessert restent identiques).*

*Merci de mettre une X dans la colonne de votre choix.*

	Menus A	Menus B
lun 28/08	Potage tomate Poulet au fromage, sc. tomatée, riz Chocolat	Pain de viande, potée de carotte
mar 29/08	Potage courgette Gratin de pâtes à la carbonara Yaourt	Foie de veau, sc. aux raisins, salade, pommes duchesses
mer 30/08	Potage oignons Sauté de veau, gratin de brocolis, pdt "nature" Biscuit	Roulade de chicons, pdt "nature"
jeu 31/08	Potage carotte Saucisse, compote, purée Fruit	Cuisse de poulet aux abricots, salade, croquettes
ven 01/09	Potage céleri Filet de lieu, épinards, pdt "sautées" Flan	Omelette aux poireaux, pdt "sautées"
sam 02/09	Potage carotte et navet Roulade d'asperges, crudités Fromage	Tomates farcies, sc. niçoise, riz
dim 03/09	Menu du samedi au choix	

**En cas d'annulation : prévenir le 065 450 219**

Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez nous contacter au numéro ci-dessus.



C.P.A.S. de Quiévrain, rue Grande, 7/9 à 7380 – Quiévrain

Tél. : 065/450.210 – Fax : 065/450.218 – email : [cpas@quievrain.be](mailto:cpas@quievrain.be) – Internet : <http://cpas.quievrain.be>

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 15h